



ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ПРОВЕРКИ РЕЗЮМЕ ПЕРЕД ОТПРАВКОЙ РАБОТОДАТЕЛЮ

Перед тем как отправить резюме, убедитесь, что оно соответствует требованиям. Пройдитесь по каждому пункту и отметьте  выполненные шаги.

1. Общая структура резюме

-  Длина резюме – **не более одной страницы**.
 -  Логичная и последовательная структура (контакты → описание → навыки → опыт → образование → дополнительные сведения).
 -  Используются **четкие заголовки и выделение важной информации**.
-

2. Контактные данные

-  Указаны **ФИО, город, телефон, email**.
-  Добавлена ссылка на **портфолио, Instagram или сайт** (если есть).
-  Проверены правильность написания email и номер телефона.

 **НЕ допускается:**

-  Указывать пол, возраст, семейное положение (не требуется в Европе).
 -  Использовать неформальные email-адреса (например, *beauty_girl92@mail.com*).
-

3. Краткое описание (Kurzprofil)

-  2–3 предложения о вашем **опыте, специализации и ключевых навыках**.
-  Указано, **чем вы ценны для работодателя** (результаты, сильные стороны).
-  Используются **ключевые слова из вакансии**.

 **Пример:**

"Опытный мастер маникюра с 5-летним стажем. Специализируюсь на аппаратном маникюре, дизайне ногтей и работе с премиальными брендами (CND, OPI). Умею



выстраивать доверительные отношения с клиентами, что привело к увеличению повторных записей на 40%."

◆ 4. Навыки (Fähigkeiten)

- ✓ Навыки разделены на **технические** (например, ламинирование бровей, Plasma Pen) и **личные** (например, клиентоориентированность).
- ✓ Все навыки **релевантны вакансии**.
- ✓ Используются четкие формулировки без «воды».

✦ **Пример:**

✗ *"Знаю технику маникюра."*

✓ **Лучше:** *"Выполняю аппаратный, комбинированный и европейский маникюр, работаю с премиальными покрытиями."*

◆ 5. Опыт работы (Berufserfahrung)

- ✓ Для каждой должности указаны:
 - **Название компании и город.**
 - **Период работы (месяц и год начала/окончания).**
 - **Четкое описание обязанностей и достижений.**
- ✓ Используются **цифры и факты** для подтверждения достижений.

✦ **Пример:**

✗ *"Работала косметологом, делала процедуры."*

✓ **Лучше:** *"Провела более 500 процедур Plasma Pen, уровень удовлетворенности клиентов – 98%."*

◆ 6. Образование и курсы (Ausbildung & Weiterbildungen)

- ✓ Указаны только **релевантные дипломы и сертификаты**.
- ✓ Если есть международные сертификаты – они указаны на **немецком или английском языке**.



✦ **Пример:**

🎓 **Diplom-Kosmetikerin, Berliner Kosmetikschule (2018)**

📖 **Hygieneschulung nach § 43 IfSG, Berlin (2022)**

📖 **Курс "Plasma Pen в косметологии", Frankfurt Beauty Academy (2023)**

◆ 7. Дополнительные сведения (Weitere Informationen)

✓ Включены **языки**, профессиональные конкурсы, награды (если есть).

✓ Нет лишней информации.

✦ **Пример:**

🌐 **Языки:** Немецкий (B1), Английский (B2)

🏆 **Победитель конкурса "Лучший мастер бровей Германии 2022"**

◆ 8. Грамматика и орфография

✓ Текст проверен через **Grammarly, Duden** или **LanguageTool**.

✓ Нет опечаток, все формулировки четкие и профессиональные.

⚠ **НЕ допускается:**

✗ Использование разговорных выражений и сленга.

✗ Грамматические ошибки – они портят впечатление!

◆ 9. Оформление и подача

✓ Используются **читаемые шрифты** (Arial, Calibri, Roboto, размер 11–12).

✓ Цветовая гамма **профессиональная и гармоничная** (максимум 2–3 цвета).

✓ Нет перегруженности текстом – достаточно пространства между разделами.

✓ **Формат резюме – PDF** (чтобы не было проблем с отображением).

⚠ **НЕ допускается:**

✗ Использование декоративных и сложночитаемых шрифтов.

✗ Яркие, кислотные цвета – работодатель должен видеть текст, а не "радугу".



◆ 10. Фото (если требуется)

- ✓ Фото **профессиональное**, с нейтральным фоном, хорошим освещением.
- ✓ Выражение лица **доброжелательное и уверенное**.
- ✓ Одежда **соответствует профессии** (неформальные фото исключены).

⚠ **НЕ допускается:**

- ✗ Селфи, фото с фильтрами, снимки с отдыха.

✦ **Факт:** В Германии фото в резюме – стандарт, но в Великобритании его лучше не использовать.

◆ 11. Адаптация резюме под вакансию

- ✓ Есть ли **ключевые слова** из вакансии?
- ✓ Соответствует ли резюме **требованиям компании**?
- ✓ Вы **убрали лишнюю информацию**, не относящуюся к вакансии?

✦ **Пример адаптации:**

◆ **Для премиум-салона:**

- ✓ Упомянут опыт работы с **VIP-клиентами**.
- ✓ Подчеркнуто знание **люксовых брендов**.
- ✓ Указаны **сертификаты высокого уровня**.

◆ **Для мобильного сервиса:**

- ✓ Сделан акцент на **скорость работы и мобильность**.
 - ✓ Добавлены навыки работы с **разными типами клиентов**.
 - ✓ Указан опыт **выездного обслуживания**.
-

◆ 12. Финальные шаги перед отправкой

- ✓ Резюме сохранено в **PDF-формате**.
- ✓ Название файла оформлено правильно: **"Anna_Kraizter_CV.pdf"**, а не



"Мое_резюме_123.docx".

✓ При необходимости подготовлено **сопроводительное письмо**.

✦ **Пример имени файла:**

✗ *"резюме_финал_новое.doc"*

✓ **Лучше:** *"Anna_Kraizter_Resume.pdf"*

🎯 **Теперь ваше резюме готово к отправке! Удачи в поиске работы!** 🚀