



Методическое пособие для курса

Данное короткое вводное пособие предназначено для бьюти мастеров в Германии, изучающих гигиену и дезинфекцию.

Введение

Данное методическое пособие предназначено для бьюти мастеров в Германии и работников салонов красоты, которые хотят углубить свои знания в области гигиены, микробиологии, управления инфекциями, дезинфекции и стерилизации. В пособии изложены основные принципы организации рабочего места, предотвращения инфекций, правил хранения инструментов, утилизации отходов и контроля за гигиеническими стандартами.

Часть 1. Организация рабочего места (Модуль 3)

1. Разделение рабочей зоны на основные области

Рабочее место косметолога должно быть четко структурировано, чтобы минимизировать риски заражения и поддерживать чистоту. Оно делится на четыре основные зоны:

1. **Чистая зона**
 - Назначение: хранение стерильных инструментов, подготовка к процедурам.
 - Оборудование и материалы: стерильные контейнеры, пинцеты, перчатки, антисептики.
2. **Зона обработки**
 - Назначение: проведение процедур.
 - Оборудование и материалы: косметологическая кушетка, одноразовые простыни, стерильные инструменты, УФ-лампа.
3. **Зона хранения**
 - Назначение: хранение расходных материалов и инструментов.
 - Оборудование и материалы: закрытые шкафы, контейнеры, подставки.
4. **Зона утилизации**
 - Назначение: безопасное удаление отходов.



- Оборудование и материалы: контейнеры для биологических отходов, урны для обычного мусора, специальные контейнеры для острого инструмента.

2. План-график гигиенических мероприятий

Процедура	Частота выполнения	Ответственный
Уборка и дезинфекция рабочих поверхностей	После каждого клиента	Косметолог
Стерилизация инструментов	После каждого использования	Ассистент/Косметолог
Замена одноразовых материалов	Перед каждой процедурой	Косметолог
Проверка оборудования	Раз в неделю	Администратор

3. Организация контроля и аудита

- **Документы для ведения учета:** журнал стерилизации, журнал дезинфекции, журнал уборки.
- **Частота проверок:** ежемесячно проводится внутренний аудит.
- **Ответственный за гигиену:** назначается сотрудник, прошедший специальное обучение.

Часть 2. Микробиология и управление инфекциями (Модуль 2)

1. Идентификация микроорганизмов

Тип микроорганизмов	Опасность	Методы профилактики
Бактерии (стафилококк, стрептококк)	Вызывают кожные инфекции	Дезинфекция рук, стерилизация инструментов
Вирусы (гепатит В, ВИЧ)	Опасны при контакте с кровью	Использование одноразовых материалов
Грибки (кандидоз, дерматофиты)	Вызывают кожные заболевания	Личная гигиена, дезинфекция

2. Инструкции по предотвращению инфекций

- **Минимизация рисков:** использование одноразовых инструментов, антисептическая обработка рук.
- **Средства защиты:** маски, перчатки, антисептики, кварцевые лампы.

Часть 3. Дезинфекция и стерилизация (Модуль 4)

1. Процесс обработки инструментов

1. **Предварительная очистка:** удаление органических остатков.
2. **Дезинфекция:** использование растворов (хлоргексидин, перекись водорода).
3. **Стерилизация:**
 - Сухожаровой шкаф (температура 180°C, 60 минут).
 - Автоклав (температура 121°C, давление 1,1 атм).



2. Система хранения стерильных инструментов

- **Хранение:** в герметичных контейнерах, бумажных крафт-пакетах.
 - **Срок хранения:** до 30 дней в стерильной упаковке.
-

3. Действия при нарушении стерильности

- Изъятие инструмента из использования.
 - Повторная дезинфекция и стерилизация.
-

Часть 4. Практическая реализация анти-инфекционных мер (Модуль 5)

1. Чек-лист подготовки рабочего места

- ☒ Очистка рабочей поверхности
 - ☒ Подготовка стерильных инструментов
 - ☒ Надевание одноразовых перчаток и маски
 - ☒ Проверка наличия антисептиков
-

2. Управление отходами

Тип отходов	Способ утилизации	Контейнер
Контаминированные	Утилизация через спецслужбы	Красные контейнеры
Обычные	Общий мусор	Черные пакеты
Опасные инструменты	Специальные контейнеры	Жесткие контейнеры

3. Документирование

Пример записи в журнале:



Дата: 01.02.2025



Процедура: Уход за кожей

✂ Используемые инструменты: пинцет, шпатель



Дезинфицирующее средство: Хлоргексидин

Часть 5. Анализ практики (Модули 1–5)

1. Важность гигиенического менеджмента

Грамотно организованное рабочее место и соблюдение стандартов гигиены:

- Повышает безопасность клиентов и сотрудников.
- Укрепляет репутацию салона.
- Снижает риск жалоб и проверок.

2. Рефлексия

- Какие знания были самыми важными? → Гигиенические стандарты и дезинфекция.
- Какие аспекты требуют наибольшего внимания? → Стерилизация инструментов и контроль чистоты.

Заключение

Данный курс помогает косметологам и специалистам салонов не только соблюдать гигиенические нормы, но и эффективно управлять рабочим пространством. Следование данным рекомендациям снижает риск инфекций, повышает доверие клиентов и способствует безопасной работе в индустрии красоты.

.